

# 環境省指定 新潟県阿賀野市 五頭温泉郷 国民保養温泉地

新潟県観光地  
満足度調査  
総合満足度  
2012～2015年  
連続 No1

平成28年5月20日、五頭温泉郷が  
全国で93番目の国民保養温泉地  
の指定を受けました

これまでも温泉郷の自然環境と景観の保全に  
取り組んできましたが、今後は医療機関および  
地域農業との連携をより強化していきます。  
適正な温泉利用や健康管理についての指導や  
地域食材を用いた薬膳等の健康食を開発する  
など来訪者の健康づくりに貢献していきます。



## 国民保養温泉地とは

温泉の公共的利用増進のため、温泉利用の効果が十分期待され、かつ、健全な保養地として活用される温泉地を「温泉法」に基づき、環境大臣が指定するものです。指定されるためには、源泉の泉質、湧出量や自然環境、まちなみ、歴史、風土、文化等の要件を満たさなければなりません。

## 五頭温泉郷について

新潟市から車で50分。五つの峰を持つ五頭山の山懐にある出湯・今板・村杉の三つの温泉地が五頭温泉郷。弘法大師が開湯したと伝えられ、1,200年以上の歴史は新潟県最古の温泉地といわれています。温泉郷には、12の個性豊かな宿があります。その全てが効能の高いラジウム温泉（単純放射能泉、単純放射能冷鉱泉、ラドン温泉）です。静かな環境の中、温泉をお楽しみ頂けます。五頭温泉郷は新潟県が実施する観光地満足度調査で「総合満足度」No.1を3回連続で獲得中です。

## 出湯温泉

809年弘法大師が開湯したという伝説があり、県内で最古の温泉場といわれています。文化14（1817）年に作成された温泉番付『諸国温泉効能鑑』には西之方前頭として「越後出湯之泉」と記載されるほどの人気でした。



## 今板温泉

出湯・村杉温泉の間にあります。五頭温泉郷で唯一の一軒宿の温泉場で、閑静な山の中にあり、静かにのんびりと過ごしたいという方には特におすすめです。薬師堂には弘法大師が刻んだと伝えられる薬師如来が安置されています。



## 村杉温泉

建武2年(1335年)足利家の武将だった荒木正高が温泉を発見したと伝えられています。開湯から681年の全国有数のラジウム温泉で三朝温泉・玉川温泉・増富温泉・関金温泉と並び、五大ラジウム温泉といわれています。







**やまびこ通り**  
 やまびこ通りは、出湯口から村杉口までの約5kmに250余りの歌碑や句碑が並ぶ林道です。天気の良い日は、展望台から佐渡島も眺望も。木漏れ日の中、心地よいウォーキングをお楽しみ下さい。



**五頭山麓うららの森**  
 ゆうきふれあい即売所・情報発信館・体験学習館・大豆加工体験施設の4施設が集まっています。地元野菜を格安で販売。さまざまな体験コーナーがあります。「五頭たからもの屋」の豚なんこつ丼も人気です。



**五頭山**  
 五頭山の名前は、五つの峰が連なっていることに由来します。いろいろなコースがあり、子供からお年寄りまで楽しめます。一年を通して多くの登山者で賑わっています。



**↑どんぐりの森**

五頭山・三ノ峰登山口にあり、キャンプ場周辺には名前の通りどんぐりの木がいっぱいです。五頭登山の基地などにご利用下さい。



**五頭山麓のくらし館**  
 「五頭山麓の自然と文化」をメインテーマとする郷土資料館です。廃校を利用した展示室には、旧笹神村の遺跡から出土した土器や石器、化石や古い農具など展示されています。

**↑奥村杉キャンプ場**

安野川左岸にある杉木立に囲まれたキャンプ場。炊飯場やトイレなどが整備されています。五頭山や菱ヶ岳の登山口そばにあります。



**五頭薬用植物園**  
 緑豊かな五頭山麓周辺に自生する約300種類の薬草を実際に見ながら学べる植物園。自然のままに保たれた園内はチップが敷かれた園路が整備され、ゆっくり観賞することができます。



**←五頭山麓いこいの森**

5ha余りの森には、遊歩道が整備されています。キャンプ場、バンガロー、テニスコート、炊事場など設備が充実しています。



### 大石屋旅館 静かな寛ぎの宿



県内最古の名湯・出湯温泉にあり、自然と歴史を感じつつ、ゆったりした時間の中で癒されます。さりげない心づかいと素朴な優しさを伝える宿です。

- 客室数7
- IN15時 OUT10時
- 料金 8,000円(税別)~

阿賀野市出湯 760 ☎0250-62-3155 FAX0250-62-1541  
<http://ooishiya.com/>

### 清廣館 国登録有形文化財・日本秘湯を守る宿



県内最古の湯・出湯温泉にある昭和3年築の木造3階建です。温泉は自噴源泉100%かけ流しで、地元天然素材・自家製食材を使ったお料理を提供します。

- 客室数11
- IN15時 OUT10時
- 料金 11,000円(税別)~

阿賀野市出湯 802 ☎0250-62-3833 FAX0250-62-6700  
<http://www.seikokan.jp/>

### 珍生館 湯治もできる宿



自家源泉100%かけ流しの温泉は美肌や疲労回復に効果があるといわれています。湯治プラン、自炊用ミニキッチンもありますので詳細はお問い合わせ下さい。

- 客室数6
- IN15時 OUT10時
- 料金 8,000円(税別)~

阿賀野市出湯 760-7 ☎0250-62-3726 FAX0250-62-3726  
<http://chinseikan.com/>

### 旅館中喜屋 心に残る素朴な宿



創業300年。木の温もり溢れる寛ぎの宿。主人が魚市場で仕入れる海の幸や地元の山菜などのおまかせ料理をご堪能下さい。24時間入浴可能です。

- 客室数10
- IN15時 OUT10時
- 料金 10,000円(税別)~

阿賀野市出湯 759 ☎0250-62-2281 FAX0250-62-0072  
<http://travel.gnavi.co.jp/nakakiya/>

### 弓月 露天風呂付き客室と貸切り家族風呂の宿



一日3組限定の小さな宿。各お部屋に露天風呂が付き、貸切内湯もあります。郷土の味を元にした創作料理で五頭の里山の味覚をご堪能いただけます。

- 客室数3
- IN15時 OUT10時
- 料金 17,600円(税別)~

阿賀野市出湯 761 ☎0250-62-3665  
<http://www.yuuduki.com/>

### 湯本館 キレイ・美味しい・ごはんまり 山の馴染みの一軒家

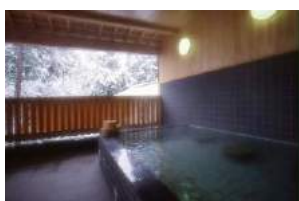


今板温泉の一軒宿。四季折々、表情を変える露天風呂や大浴場は24時間入浴可能です。趣向をこらした板長の月替わりの会席料理も季節を感じられます。

- 客室数14
- IN15時 OUT10時
- 料金 12,000円(税別)~

阿賀野市今板 795-2 ☎0250-66-2321 FAX0250-66-2230  
<http://www.gozu-yumotokan.com/>

### 石原館 静かでのんびりできる宿



五頭山峡の清流で育まれた鯉の名物料理や地元ならではの味をお楽しみいただけます。大浴場や男女交代の露天風呂、檜造りの貸切露天風呂があります。

- 客室数7
- IN15時 OUT10時
- 料金 9,000円(税別)~

阿賀野市村杉 4523 ☎0250-66-2121 FAX0250-66-2552  
<http://www.ishiharakan.com/>

### 角屋旅館 ふるさとがしのばれる宿



自家栽培野菜や減農薬コシヒカリ、自家製味噌など健康志向の料理。ラジウム温泉100%の貸切風呂が4つ。窓を閉め切って理想のラジウム温泉浴が可能です。

- 客室数10
- IN15時 OUT10時
- 料金 18,000円(税別)~

阿賀野市村杉 4631-1 ☎0250-66-2221 FAX0250-66-2223  
<http://kadoyasan.com/>

### 川上屋旅館 山懐のくつろぎ宿



四季を通し、新鮮な海や山の幸、そして五頭の清水で育った鯉が味わえます。山菜採り名人の主人と行く、たけのこ掘り、山菜採りプランなどもあります。

- 客室数7
- IN16時 OUT10時
- 料金 8,500円(税別)~

阿賀野市村杉 3946-5 ☎0250-66-2141 FAX0250-66-2611  
<http://www.kawakamiya.jp/>

### 環翠楼 静かな森と明治・大正 離れの宿



六千坪の森に明治・大正建築の離れ客室が点在し、さながら別荘のおもむきです。夕食も朝食もお部屋出しなので誰にも気兼ねなくゆっくりと過ごせます。

- 客室数10
- IN15時 OUT10時
- 料金 15,000円(税別)~

阿賀野市村杉 4527 ☎0250-66-2131 FAX0250-66-2553  
<http://www.kansuirou.jp/>

### 長生館 風雅の宿



県下最大千坪の庭園大露天風呂。美味少量や地元食材をラジウム源泉で蒸したヘルシー料理など季節を大切にされたプランを豊富にご用意しています。

- 客室数27
- IN15時 OUT10時
- 料金 16,000円(税別)~

阿賀野市村杉 4632-8 ☎0250-66-2111 FAX0250-66-2151  
<http://www.chouseikan.co.jp/>

### 室町 割烹旅館



温泉街はずれの高台にあり、静かな環境です。料理には定評があり、新潟の市場で仕入れた素材をひとつひとつ丁寧に手作りし、美味しさを引き出しています。

- 客室数6
- IN15時 OUT10時
- 料金 10,973円(税別)~

阿賀野市村杉 4806-2 ☎0250-66-2134 FAX0250-66-2135  
<http://www.yado-muromachi.com/>



# 五頭温泉郷周辺MAP



## 阿賀野市の地勢と概要

阿賀野市は、新潟平野のほぼ中央に位置し、南に大河阿賀野川が流れ、東に標高1000m級の山々が連なる五頭連峰を背に水田が広がる穀倉地帯です。

県都新潟市から南東へ約20km、東は新発田市、阿賀町、西は新潟市、南は五泉市、阿賀町、北は新潟市、新発田市にそれぞれ接しています。

平成16年4月2町2村（安田町・京ヶ瀬村・水原町・笹神村）で合併し、阿賀野市となりました。

ラムサール条約湿地登録の瓢湖には、毎冬多くの白鳥がシベリアから飛来し、観光客の目を楽しませています。

人口 約45,000人 面積 192.7km<sup>2</sup>

市の花「コスモス」 市の木「桜」 市の鳥「白鳥」

## お問い合わせ先

阿賀野市役所 商工観光課

TEL 0250-62-2510 FAX 0250-61-2037

<http://www.city.agano.niigata.jp>

E-mail [shokokanko@city.agano.niigata.jp](mailto:shokokanko@city.agano.niigata.jp)

五頭温泉郷旅館協同組合 <http://gozu.jp>

TEL 0250-61-3003 FAX 0250-61-3006



## 立ち寄り湯ガイド

旅館の温泉もいいのですが、五頭温泉郷には魅力溢れる共同浴場が4カ所と足湯が2カ所あります。それぞれ特性があり、好みに合わせて、お気に入りの温泉を探してください。

### 村杉共同露天風呂

杉の巨木の下で開放感が満喫できます。桜・新緑・紅葉・雪見など季節に応じてお楽しみいただけます。



- 大人300円
- 子供100円
- 営業時間 7~20時
- 定休 木曜日 (祝日の場合、営業)
- ※石鹸等使用不可

### 村杉温泉・薬師の足湯

源泉湧出地でラジウムを吸入しながら、三種類(ジェット・バブル・足裏マッサージ)の足湯に浸かることができます。



- 無料
- 営業時間 10~18時
- 定休 木曜日 (祝日の場合、営業)

### 出湯温泉・弘法の足湯

ラジウム温泉のラジウムの効果を高めるため、窓を閉めて入る足湯です。ぬる湯で、飲泉もできます。



- 100円
- 営業時間 10~16時半
- 定休 木曜日(祝日営業)

### 華報寺共同浴場

ここが弘法大師伝説の残る県内最古の温泉といわれています。アトピー性皮膚炎に効果がある温泉と評判があります。



- 大人200円
- 子供100円
- 幼児 50円
- 営業時間 6~18時半
- 定休 なし

### 出湯共同浴場

地元で「新湯」と呼ばれ親しまれています。レトロな雰囲気のある浴場で、源泉100%の掛け流しを楽しめます。



- 大人200円
- 子供100円
- 営業時間 6~20時
- 定休 なし

### 村杉温泉・薬師乃湯

村杉温泉街の中心にあり「子宝の湯」として知られています。ラジウムの含有率は日本一ともいわれています。



- 大人250円
- 子供150円
- 営業時間 7~20時半
- 定休 なし